

① ビーズグリップ

マッサージや拘縮予防に

握ったり回して刺激

●ウインド

太さ
大:6cm 中:5cm 小:4cm

16cm

903022
2,420円
税抜2,200円

■重量/大:約58g
中:約50g
小:約35g

■材質/アクリル樹脂、天然木、バネ鋼、ウレタン塗装

■サイズ/大、中、小

●ピアノ線に沢山の角ばったビーズを通してある。パネのように弾力があり、握ったり回したりして刺激を与え、血行を促進。
※サイズが大きい程、パネも強くなります。

② ロコモバンド (3個セット)

(3個セット)
手軽に簡単、指先トレーニング ●グローバレッジジャパン

ピンク

約7cm

グリーン

パープル

967905 **748円**
税抜680円

■重量/約4g
■材質/TPR

●強度が選べる3個セット(強:パープル、中:グリーン、弱:ピンク)。

③ グリップチューブ

チューブ運動だけでなく、握力も鍛えることができます!

●アルインコ

ピンク

イエロー

バイオレット

ネイビー

オレンジ

厚さ2.6cm

41cm

12.5cm

456280
2,178円
税抜1,980円

■重量/約235g ■材質/TPR

■カラー/オレンジ(スーパーソフト)、ピンク(ソフト)、イエロー(ミディアム)、バイオレット(ハード)、ネイビー(スーパーハード)

●負荷別で5種類となります。

●チューブの高サイドには、手・指の運動ができるグリップ付き。

④ アーチチューブ

いつでも自分の力で歩ける足づくりをサポート

●アルインコ

ソフト

50cm

15cm

厚さ3.5cm

ハード

※伸長制限 全長160cmまで

456398
3,828円
税抜3,480円

アーチボールがあることで、鍛えにくい足裏も効果的にトレーニングできます。

■重量/約270g
■材質/TPR(熱可塑性ゴム)

●足裏からふくらはぎまでを一気にしっかり伸ばします。

●足のバランスを保つために重要な「足裏の筋力」を土踏まずの形「足首の柔らかさ」を高めます。

●下北沢病院菊地守医師監修。

⑤ ロコチューブ

握りやすいコブ付きチューブ

●羽立工業

よわめ

つよめ

35cm

900228
よわめ、つよめ
990円
税抜900円

■材質/サーモプラスチックラバー

●肩関節の可動域、上腕筋、背筋の筋力向上に。

⑥ セラバンド・ミニパック

個人で使いやすい短いサイズ

●アビリティーズ・ケアネット

1.5m

841194
黄 [弱] **660円**
税抜600円

赤 [中弱] **715円**
税抜650円

緑 [中] **770円**
税抜700円

■材質/天然ゴム

■サイズ/長さ1.5m

●初めて試された方がいい。

●使いやすい1.5mの短いサイズ。

⑦ セラバンド

天然ゴムで効果的トレーニング

5.4m巻 **841048**
15,070円
税抜13,700円

46m巻 **841049**
16,170円
税抜14,700円

白 [最弱] **2,420円**
税抜2,200円

黄 [弱] **2,420円**
税抜2,200円

赤 [中弱] **2,640円**
税抜2,400円

緑 [中] **2,860円**
税抜2,600円

青 [中強] **3,520円**
税抜3,200円

黒 [強] **4,070円**
税抜3,700円

■銀 [最強] [金超強]もごさいます。

●8段階の抵抗レベルが区分けされ、使う方の状態に合わせて選択。

●アビリティーズ・ケアネット

※ご注意:5.4m(46m)は合計の長さです。最低2.13m以上の長さをもつ1~3本で構成されています。

⑧ サントバンド プロフェッショナル レジスティブエクササイズバンド

優れた伸縮性と安全性を兼ね備えた幅広いエクササイズに使用

●サントジャパン

30ピース

6ヤードロール

50ヤードロール

種別	幅×長さ	エクストラライト (ピーチ)	ライト (オレンジ)	ミディアム (ライムグリーン)	ヘビー (ブルーベリー)	エクストラヘビー (プラム)	スーパーヘビー (グレー)
940801 30ピース (個包装30ピース入り)	15cm×1.5m	15,389円 税抜13,990円	17,974円 税抜16,340円	21,802円 税抜19,820円	25,135円 税抜22,850円	34,210円 税抜31,100円	
940803 6ヤードロール	15cm×5.5m	3,190円 税抜2,900円	3,509円 税抜3,190円	3,960円 税抜3,600円	4,389円 税抜3,990円	5,489円 税抜4,990円	6,017円 税抜5,470円
940802 50ヤードロール	15cm×46m	15,444円 税抜14,040円	18,084円 税抜16,440円	21,989円 税抜19,990円	25,454円 税抜23,140円	34,727円 税抜31,570円	39,105円 税抜35,550円

■材質/天然ゴム

●パウダーフリーなので長期間使用しても、パウダー塗布の手間が不要。

●アレルギーの原因のたんぱく質を95%カットしているので、ゴムアレルギーが出にくい。

●伸縮性も優れており、1万回の耐久試験にも合格。

⑨ ストレッチローラー 900(H-7280)

ストレッチ補助やリハビリに

●トーエイライト

約15cm

約90cm

622096
7,700円
税抜7,000円

■重量/約700g
■材質/EVA

●床に置いたローラーの上に、あおむけに寝るだけ。

●リラックスして自分の体重を活かし、背中にあてる。

⑩ ピラティスボール 200・250

ボール遊びからリハビリトレーニングまで

●トーエイライト

250

200

25cm

20cm

青

赤

黄

赤

青

622065
200 **880円**
税抜800円

250 **1,089円**
税抜990円

■耐荷重/100kg
■材質/PVC

■付属品/空気注入用ストロー、栓

●空気注入量によって柔軟性、弾力性の変化するボール。

⑪ ボディーボール 45・55・65・75・85

座だけの運動からストレッチまで

●トーエイライト

45

55

65

75

85

約45cm

約55cm

約65cm

約75cm

約85cm

622064

重量	身長目安
45 (黄)	680g
55 (赤)	150cm以下
65 (青)	950g
75 (緑)	150~165cm
85 (オレンジ)	1.5kg
	165~180cm
	180~190cm
	190cm以上

※メジャー、栓抜き付属。

■耐荷重/120kg ■材質/PVC

●アンチバースタイプで、傷ついてもゆっくりしほみます。

※安全にご利用頂くために、最大直径より5cm程度を限度に使用下さい。(注)空気入れは付属されていません。

⑫ ソフトギムニク

手になじみやすく扱いやすい小さなバランスボール

●淡野製作所

レッド

グリーン

ブルー

イエロー

最大保証直径 23cm

877001
1,650円
税抜1,500円

■重量/約100g
■材質/PVC

●耐重量100kg以内。

●空気を入れて、直径を調整。

⑬ ロコモマット

ロコモティブシンドローム予防に

●イノアックリピング

50cm

6cm

50cm

964028
11,110円
税抜10,100円

■重量/850g
■材質/

中材:ポリウレタンフォーム
表材:ポリエステル100%
ウレタンフィルムラミネートによる防水・特定用途抗菌・難燃加工(GALAX MC)