

### ①ビーズグリップ

マッサージや拘縮予防に

握ったり回して刺激

●ウインド

太さ  
大:6cm 中:5cm 小:4cm

16cm

**903022**  
**2,420円**  
税抜2,200円

■重量/大:約58g  
中:約50g  
小:約35g

■材質/アクリル樹脂、天然木、バネ鋼、ウレタン塗装

■サイズ/大、中、小

●ピアノ線に沢山の角ばったビーズを通してある。パネのように弾力があり、握ったり回したりして刺激を与え、血行を促進。  
※サイズが大きい程、パネも強くなります。

### ②ロコモバンド (3個セット)

手軽に簡単、指先トレーニング ●グローバルジャパン

ピンク

約7cm

グリーン

パープル

**967905** **748円**  
税抜680円

■重量/約4g  
■材質/TPR

●強度が選べる3個セット(強:パープル、中:グリーン、弱:ピンク)。

### ③グリップチューブ

チューブ運動だけでなく、握力も鍛えることができます!

●アルインコ

ピンク

イエロー

バイオレット

ネイビー

オレンジ

厚さ2.6cm

41cm

12.5cm

**456280**  
**2,178円**  
税抜1,980円

■重量/約235g ■材質/TPR

■カラー/オレンジ(スーパーソフト)、ピンク(ソフト)、イエロー(ミディアム)、バイオレット(ハード)、ネイビー(スーパーハード)

●負荷別で5種類となります。

●チューブの高サイドには、手・指の運動ができるグリップ付き。

### ④アーチチューブ

いつでも自分の力で歩ける足づくりをサポート

●アルインコ

ソフト

ハード

50cm

15cm

厚さ3.5cm

※伸長制限 全長160cmまで

**456398**  
**3,828円**  
税抜3,480円

アーチボールがあることで、鍛えにくい足裏も効果的にトレーニングできます。

■重量/約270g  
■材質/TPR(熱可塑性ゴム)

●足裏からふくらはぎまでを一気にしっかり伸ばします。

●足のバランスを保つために重要な「足裏の筋力」を土踏まずの形「足首の柔らかさ」を高めます。

●下北沢病院菊地守医師監修。

### ⑤ロコチューブ

握りやすいコブ付きチューブ

●羽立工業

よわめ

つよめ

35cm

**900228**  
よわめ、つよめ  
**990円**  
税抜900円

■材質/サーモプラスチックラバー

●肩関節の可動域、上腕筋、背筋の筋力向上に。

### ⑥セラバンド・ミニパック

個人で使いやすい短いサイズ

●アビリティーズ・ケアネット

1.5m

**841194**  
黄 [弱] **660円**  
税抜600円

赤 [中弱] **715円**  
税抜650円

緑 [中] **770円**  
税抜700円

■材質/天然ゴム

■サイズ/長さ1.5m

●初めて試された方がいい。

●使いやすい1.5mの短いサイズ。

### ⑦セラバンド

天然ゴムで効果的トレーニング

5.4m巻 **841048**  
15,070円  
税抜13,700円

46m巻 **841049**  
16,170円  
税抜14,700円

白 [最弱] **2,420円**  
税抜2,200円

黄 [弱] **2,420円**  
税抜2,200円

赤 [中弱] **2,640円**  
税抜2,400円

緑 [中] **2,860円**  
税抜2,600円

青 [中強] **3,520円**  
税抜3,200円

黒 [強] **4,070円**  
税抜3,700円

**20,570円**  
税抜18,700円

**22,880円**  
税抜20,800円

●銀 [最強] [金超強]もごさいます。

●8段階の抵抗レベルが区分けされ、使う方の状態に合わせて選択。

●アビリティーズ・ケアネット

※ご注意:5.4m(46m)は合計の長さです。最低2.13m以上の長さをもつ1~3本で構成されています。

### ⑧サントバンド プロフェッショナル レジスティブエクササイズバンド

優れた伸縮性と安全性を兼ね備えた幅広いエクササイズに使用

●サントジャパン

30ピース

6ヤードロール

50ヤードロール

種別	幅×長さ	エクストラライト (ピーチ)	ライト (オレンジ)	ミディアム (ライムグリーン)	ヘビー (ブルーベリー)	エクストラヘビー (プラム)	スーパーヘビー (グレー)
<b>940801</b> 30ピース (個包装30ピース入り)	15cm×1.5m	<b>15,389円</b> 税抜13,990円	<b>17,974円</b> 税抜16,340円	<b>21,802円</b> 税抜19,820円	<b>25,135円</b> 税抜22,850円	<b>34,210円</b> 税抜31,100円	
<b>940803</b> 6ヤードロール	15cm×5.5m	<b>3,190円</b> 税抜2,900円	<b>3,509円</b> 税抜3,190円	<b>3,960円</b> 税抜3,600円	<b>4,389円</b> 税抜3,990円	<b>5,489円</b> 税抜4,990円	<b>6,017円</b> 税抜5,470円
<b>940802</b> 50ヤードロール	15cm×46m	<b>15,444円</b> 税抜14,040円	<b>18,084円</b> 税抜16,440円	<b>21,989円</b> 税抜19,990円	<b>25,454円</b> 税抜23,140円	<b>34,727円</b> 税抜31,570円	<b>39,105円</b> 税抜35,550円

■材質/天然ゴム

●パウダーフリーなので長期間使用しても、パウダー塗布の手間が不要。

●アレルギーの原因のたんぱく質を95%カットしているの  
で、ゴムアレルギーが出にくい。

●伸縮性も優れており、1万回の耐久試験にも合格。

### ⑨ストレッチローラー 900(H-7280)

ストレッチ補助やリハビリに

●トーエイライト

約15cm

約90cm

**622096**  
**7,700円**  
税抜7,000円

■重量/約700g  
■材質/EVA

●床に置いたローラーの上に、あおむけに寝るだけ。

●リラックスして自分の体重を活かし、背中にあてる。

### ⑩ピラティスボール 200・250

ボール遊びからリハビリトレーニングまで

●トーエイライト

250

200

25cm

20cm

赤

青

黄

**622065**  
200 **880円**  
税抜800円

250 **1,089円**  
税抜990円

■耐荷重/100kg  
■材質/PVC

■付属品/空気注入用ストロー、栓

●空気注入量によって柔軟性、弾力性の変化するボール。

### ⑪ボディーボール 45・55・65・75・85

座だけの運動からストレッチまで

●トーエイライト

45

55

65

75

85

約45cm

約55cm

約65cm

約75cm

約85cm

**622064**

重量	身長目安
45 (黄)	680g
55 (赤)	150cm以下
65 (青)	950g
75 (緑)	150~165cm
85 (オレンジ)	1.5kg
	165~180cm
	1.8kg
	180~190cm
	2kg
	190cm以上

※メジャー、栓抜き付属。

■耐荷重/120kg ■材質/PVC

●アンチバースタイプで、傷ついてもゆっくりしほみます。

※安全にご利用頂くために、最大直径より5cm程度を限度に使用下さい。(注)空気入れは付属されておりません。

### ⑫ソフトギムニク

手になじみやすく扱いやすい小さなバランスボール

●淡野製作所

レッド

グリーン

ブルー

イエロー

最大保証直径 23cm

**877001**  
**1,650円**  
税抜1,500円

■重量/約100g  
■材質/PVC

●耐重量100kg以内。

●空気を入れて、直径を調整。

### ⑬ロコモマット

ロコモティブシンドローム予防に

●イノアックリビング

50cm

6cm

50cm

**964028**  
**11,110円**  
税抜10,100円

■重量/850g  
■材質/

中材:ポリウレタンフォーム  
表材:ポリエステル100%  
ウレタンフィルムラミネートによる防水・特定用途抗菌・難燃加工(GALAX MC)